



Rita Niffeler (r.) aus Ruswil LU sorgt bei Geburten für das emotionale Wohlbefinden der Frauen.

## Was bin ich?

### DOULA

**RITA NIFFELER, 50:** «Das griechische Wort Doula bedeutet «Dienerin der Frau» und ist eine neue Berufsbezeichnung für eine alte Tradition. Früher war es üblich, bei Hausgeburten eine enge Vertraute dabei zu haben. Heute sorge ich als Geburtsbegleiterin für das emotionale Wohlbefinden einer werdenden

Mutter. In Vorgesprächen baue ich Vertrauen zu der Frau oder dem Paar auf. Im Monat der Geburt bin ich 24 Stunden am Tag auf Rufbereitschaft, um bei Unsicherheiten zu beruhigen und beim Geburtstermin vor Ort zu sein. Im Spital bin ich der ruhige Pol zwischen beschäftigten Hebammen und überforder-

ten Ehemännern. Ich umsorge und motiviere die Frau – und entlaste den Mann. In Nachgesprächen helfe ich der Frau, ihre Geburt zu verarbeiten. Ich bin ihr eine Freundin auf Zeit. Als Mutter von drei Kindern teile ich gerne meine Erfahrungen und erlebe jede Geburt, bei der ich dabei sein darf, als ein Wunder.»