

Angebotsliste

Doula Grundtarif

CHF 800.-

- ☉ Kennenlerngespräch, unverbindlich
- ☉ Zwei Vorgespräche
- ☉ 4 Wochen 24 Std. Rufbereitschaft rund um den errechneten Geburtstermin
- ☉ Begleitung während der ganzen Geburt auch bei Kaiserschnittentbindung (Einschränkung bei längeren Einleitungen)
- ☉ Zwei Nachgespräche
- ☉ Kontakt per Mail/Tel/SMS
- ☉ Spesenpauschale (Telefonkosten, Kopien, Fahrtkosten)

Doula-Grundtarif bei Teilbegleitung

CHF 400.-

- ☉ Kennenlerngespräch, unverbindlich
- ☉ Zwei Vorgespräche
- ☉ Zwei Nachgespräche
- ☉ Kontakt per Mail/Tel/SMS
- ☉ Spesenpauschale (Telefonkosten, Kopien, Fahrtkosten)

Doula-Grundtarif bei geplanter Kaiserschnittentbindung

CHF 600.-

- ☉ Kennenlerngespräch, unverbindlich
- ☉ Ein bis zwei Vorgespräche je nach Wunsch
- ☉ Begleitung während der ganzen Bauchgeburt
- ☉ Ein bis zwei Nachgespräche je nach Wunsch
- ☉ Kontakt per Mail/Tel/SMS
- ☉ Spesenpauschale (Telefonkosten, Kopien, Fahrtkosten)

Geburtsbegleitung ohne Piket mit einem Nachgespräch

Je nach Aufwand Fr. 60.- pro Std. jedoch max.

CHF 600.-

- ☉ Wenn du denkst du brauchst keine Doula und dann, plötzlich beim Eintritt an deinem Geburtsort merkst du, dass du dich nicht optimal betreut oder dich verunsichert fühlst, oder wenn dein Partner plötzlich nicht in der Lage ist bei der Geburt dabei zu sein, oder wenn die Geburt lange dauert..... dann melde dich bei mir auch ganz kurzfristig!
Manchmal genügt schon ein aufmunterndes Wort von einer vertrauten Person!
Wenn Ihr mich braucht und ich es irgendwie einrichten kann, komme ich!

Ablauf bei einer Geburtsbegleitung

Nach dem Kennenlerngespräch können Sie sich für oder gegen die Begleitung entscheiden. Mit dem Unterzeichnen des Vertrages ist die Begleitung verbindlich abgemacht. Die Kosten von CHF 60.00 für das Kennenlerngespräch sind dann in der Honorarpauschale inbegriffen. Bei nicht Zustandekommen des Vertrages werden diese in Rechnung gestellt.

“Starthilfe nach der Geburt“

CHF 350.-

Betreuungs-Paket Wochenbett (5 x 2Std)

Mögliche Themen beim der Wochenbettbegleitung :

- ☉ Fragen und Sorgen in Bezug auf die neue Familiensituation besprechen
- ☉ Geburt reflektieren und verarbeiten
- ☉ Hilfe bei der Babypflege
- ☉ Entlastung bei Erschöpfung; Schlafproblemen oder Schreiphasen, bei Stillproblemen oder Unsicherheiten
- ☉ unkomplizierte Hilfe, wo es im Familienalltag gerade nötig ist; Besorgungen, kleinere Haushaltsarbeiten wie Staubsaugen, Abwaschen, Wäsche waschen und zusammenlegen, Geschwisterkinder beaufsichtigen

“Wenn die Zeit nicht alle Wunden heilt“ (Stundentarif)

CHF 60.-

Deine Geburt ist nicht so gelaufen, wie du es dir gewünscht hast?

- ☉ Du spürst, dass dich das Geburtserlebnis nicht ganz los lässt?
- ☉ Wünschst du dir, dass die Erinnerungen leichter werden?
- ☉ Brauchst du ein offenes Ohr und jemand der einfach Zeit für dich hat?

Zusätzliche Kosten oder einzeln buchbare Angebote:

- ☉ Spesen für Anreise zu Gesprächen bei mehr als 20 km von Ruswil bei Geburt und/oder Wochenbettbetreuung **CHF 100.-**
- ☉ Ausserordentliche Parkgebühren (auf Quittung)
- ☉ Zusätzliche Vor- und Nachgespräche (pro Std) **CHF 60.-**
- ☉ Rufbereitschaft bis zum Geburts-oder Kaiserschnitttermin max. 28 Tage (pro Tag) **CHF 10.-**
- ☉ Unterstützung und Hilfe im Wochenbett, 2 Std. „Starthilfe nach der Geburt“ **CHF 80.-**
- ☉ Geburtsvorbereitung in der Gruppe **CHF 220.-**
Dauer: 6 Abende (inkl. 2 Partnerabende)
Zeit: Dienstag von 18.00 - 19.30 Uhr oder 19.45 – 21.15 Uhr
Ort: 6102 Malzers
- ☉ Individuelle Geburtsvorbereitung **CHF 250.-**
Dauer: 3 Lektionen à 2 Std. (inkl. 1 Partnerabend)
Zeit: Terminvereinbarung nach Absprache
Ort: 6017 Ruswil

Geschenkgutscheine für Geburts- oder Wochenbettbegleitung. Betrag frei wählbar.

Zahlungsbedingungen

Nach der Geburt oder der vereinbarten Dienstleistung erhalten Sie eine Rechnung, welche innert 30 Tagen zu bezahlen ist. Der Gesamtbetrag kann auch in zwei Raten bezahlt werden. Die Hälfte des Betrages zu Beginn des Bereitschaftsdienstes, die zweite Hälfte nach dem ersten Nachgespräch.

Jede Frau/Familie soll das Recht auf eine Doula-Geburtsbegleitung haben. Im Bedarfsfall bin ich Ihnen bei der Suche nach Unterstützung gerne behilflich. Je nach Krankenkasse wird ein Teil des Betrages aus der Zusatzversicherung übernommen. Nachfragen lohnt sich auf jeden Fall!

Kompetenzregelung

Die Doula übernimmt bei einer Geburtsbegleitung ausdrücklich keine Verantwortung für medizinische Aspekte/Entscheidungen und deren Folgen. Sie kann dafür nicht haftbar gemacht werden. Die diesbezügliche Verantwortlichkeit liegt bei der Hebamme/den Hebammen bzw. bei dem Arzt/den Ärztinnen der jeweiligen Institution.

Möchten sie weitere Informationen oder haben sie Fragen? Zögern sie nicht und nehmen sie mit mir Kontakt auf.

Stand Juni 2017